

# VERDADES PROVERBIAIS SOBRE O MEDO

MEDO! Todos nós temos sentido! É uma emoção muito forte que pode te controlar e te afetar fisicamente (suor, estômago fraco, úlceras, tremor). O medo pode encher a pessoa com adrenalina para fazer coisas além da sua habilidade normal. Pode controlar as decisões que faz (de viajar de barco ou de avião). Pode lhe causar esquecer o que aprendeu para uma prova ou lhe prevenir de sair de casa porque tem medo de relâmpago ou do escuro. Pode impedir de fazer amizades, de usar dons espirituais, ou de fazer o que sabe que é certo (como não testemunhar por causa do medo).

Se um ou mais destes tipos de medo tem lhe controlado, você entende muito bem como pode te escravizar. Tem desejado ajuda para se livrar do medo dominante? Provérbios é um livro que pode te ajudar! Até o tema do livro tem haver com medo, um tipo de medo que libera de todo medo pecaminoso. O livro foi escrito para o estudante sério, para equipá-lo com sabedoria prática, disciplina, discernimento, e descrição, todas as habilidades precisas para saber como viver no meio dos detalhes medonhos da vida. Este estudo irá primeiramente lhe introduzir ao livro de Provérbios e depois concentrará no assunto do medo e temor, especialmente visto nos primeiros três capítulos do livro.

## Introdução ao Livro de Provérbios

Ao estudar o livro de Provérbios, lembre-se de três princípios fundamentais: (1) o propósito do livro; (2) o conceito que verdades proverbiais não são promessas que se aplicam a cada situação na vida; são princípios que se aplicam de modo geral à maioria da vida; (3) o tipo de poesia usada: Paralelismo Hebraico; e (4) a base de uma interpretação boa de Provérbios inclui comparar Escritura com Escritura e interpretar conforme o contexto. Vamos primeiro rapidamente examinar estes princípios para formar um alicerce forte, antes de examinar o assunto sobre o medo em Provérbios.

## O Propósito de Provérbios

O livro de Provérbios claramente comunica seu **propósito** no segundo versículo: **para conhecer a sabedoria e a instrução e receber entendimento**. *Sabedoria* significa usar conhecimento de uma maneira eficaz para servir a Deus, e *instrução* significa treinamento disciplinado. O propósito de Deus em lhe ensinar Provérbios é para lhe dar habilidade e treinamento em saber como viver neste mundo pecaminoso. O livro dá as instruções de Deus sobre os detalhes da vida e como você deveria lidar com Deus e com os outros. Ao praticar e treinar em viver com perícia, você vai adquirir *entendimento* e *discernimento* (a habilidade de distinguir entre certo e errado, verdade e mentira, e bom e melhor).

Em Provérbios, dois caminhos (veredas) se abrem na sua frente: o caminho da sabedoria e o caminho de tolice. Os provérbios individuais contrastam e comparam as duas escolhas diante de ti, lhe exortando a escolher sabedoria para evitar adversidade desnecessária e conflito que são produtos de viver de forma tola. O objetivo de Deus é para lhe convencer que você desesperadamente precisa de sabedoria (Prov. 1-9) e para lhe dar ensino na sabedoria necessária para seu dia-a-dia (Prov. 10-31). Agora cabe você ser disciplinado e diligente na sua aquisição de sabedoria. “*Os pensamentos do diligente tendem só para a abundância, porém os de todo apressado, tão-somente para a pobreza*” (Prov. 21:5).

## Verdades Proverbiais Se Aplicam de Modo Geral À Maioria da Vida

A palavra hebraica para *provérbio* significa “uma comparação, semelhança.” Um provérbio é uma verdade condensada que representa como a vida *deveria ser*. É uma verdade facilmente lembrada que lhe exorta a avaliar a si mesmo e a praticar a verdade.

As verdades no livro de Provérbios se **aplicam de modo geral a situações na maioria da vida**. Não são promessas que serão cumpridas ao obedecê-las. Por exemplo, Provérbios 3:7-8 fala que ao temer o Senhor e apartar-se do mal, terá saúde e força. Se este versículo fosse tomado como uma promessa absoluta, ia significar que quem teme ao Senhor nunca ficará doente. (Sabemos que isto não é verdade quando comparamos com outras Escrituras, como o livro de Jó.) O gênero literário de Provérbios nos deixa saber que seus princípios não são promessas de uma vida sem problemas aos que buscam sabedoria; mas *de modo geral*, é verdade que pessoas terão mais facilidade na vida e mais segurança aqui na terra ao praticar sabedoria e os provérbios.

### Paralelismo Hebraico

O livro de Provérbios faz parte de uma literatura bíblica de sabedoria e foi escrito usando o estilo de **poesia hebraica**, que **rima idéias em vez de palavras** como nós costumamos fazer no português. A base de poesia hebraica é *paralelismo*, que arruma pensamentos paralelos em duas linhas (às vezes é mais). Há vários tipos de paralelismo, mas para nosso estudo só examinaremos dois tipos que são usados nos capítulos de Provérbios que vamos estudar em mais detalhe (capítulos 1-3).

*Paralelismo sinônimo* dá um princípio na primeira linha, e depois se repete usando outras palavras na segunda linha. Este tipo de paralelismo é útil para aprender porque ensina através do repetir e rerepresentar do pensamento. Veja as palavras e frases paralelas no seguinte versículo:

❖ “*O que adquire entendimento ama a sua alma;*

*o que cultiva a inteligência achará o bem*” (Prov. 19:8).

*Paralelismo antitético* apresenta um preceito positivo e depois negativo na linha que segue, contrastando a primeira linha com a segunda. Este tipo de paralelismo é útil para ensinar discernimento (a habilidade de distinguir entre certo e errado, verdade e erro, e bom e melhor) porque ajuda pensar antiteticamente, ou em oposto e contrastes. Por exemplo, qual dos seguintes ajuda melhor distinguir entre o bem e o mal para você poder claramente saber o que é certo e o que é errado?

❖ “*O temor do SENHOR é o princípio do conhecimento*” (Prov. 1:7a).

❖ “*O temor do SENHOR é o princípio do conhecimento;*

*“Os loucos desprezam a sabedoria e a instrução”* (Prov. 1:7).

É claro que o segundo exemplo ensina melhor o que é o temor do Senhor porque dá um contraste positivo e negativo. Ao ler, aprender, e praticar a sabedoria de Provérbios, lembre estes dois princípios de paralelismo sinônimo e antitético. (1) Paralelismo sinônimo **repete, revisa, refala, e dá reforço** ao princípio proverbial. Ao adquirir sabedoria no seu estudo de Provérbios, repita, revise refale, e dê reforço às verdades que aprende ou você perdê-las-á por não usá-las. Adquirir sabedoria para viver com perícia requeira tempo, repetição, e esforço. É um processo que continua pelo resto da vida. (2) Paralelismo antitético lhe equipa para **pensar antiteticamente sobre problemas** e situações na vida. Isto é treinamento em discernimento. Ao

aprender sabedoria, pratique pensar antiteticamente sobre situações na vida, aplicando sabedoria a cada detalhe de cada dia da sua vida.

## Perícia na Interpretação

Ao estudar Provérbios, lembre usar uma interpretação boa da Bíblia. Sempre **compare Escritura com Escritura**. Ao aprender verdades bíblicas, sempre as compare com outros versículos para confirmar e expandir seu entendimento. Lembre a Palavra de Deus nunca se contradiz e nunca se nega. Seu entendimento e interpretação de um trecho nunca deveriam negar ou contradizer outro trecho na Bíblia. Perícia na interpretação lhe protege de “entortar” um versículo para dizer o que você quer que diga. Você deveria estar buscando aprender o que o Espírito Santo quis comunicar quando escreveu aquele versículo para que possa praticar aquela verdade na sua vida.

Outro conceito crucial em todo estudo bíblico é **CONTEXTO**. Sempre examine palavras e versículos no contexto, ou na sua colocação. Quer dizer, se familiarize com os versículos e capítulos que vem antes e depois. Lembre mais uma coisa sobre o livro de Provérbios. Ele é um pouco diferente de outros livros da Bíblia porque é um pouco mais difícil achar um contexto imediato em muitos capítulos do livro. Começando com capítulo 10 e continuando até quase o final do livro parece que não tem qualquer ordem ou contexto aos provérbios individuais. Mas observação cuidadosa mostra grupos de assuntos dos provérbios que ilustram as duas escolhas diante de cada pessoa—sabedoria ou tolice. Fique ciente deste fato ao estudar Provérbios.

### Informação Básica Sobre Provérbios 1-3

Os primeiros três capítulos de Provérbios fazem parte de uma divisão maior que trata do assunto dos benefícios de sabedoria para a vida (Prov. 1:1-9:18). Tome um tempinho agora mesmo e leia Provérbios 1-3. Enquanto faz este estudo, mantenha sua Bíblia aberta e pronta para ler e conferir com o que está estudando. Tenha uma caneta ou lápis pronto para fazer anotações nas margens da sua Bíblia do que está aprendendo.

Os primeiros versículos de Provérbios (VS 1-7) nos comunicam o propósito central do livro - para lhe ajudar adquirir sabedoria. Esta declaração forma o padrão do livro inteiro—o mandato de *adquirir sabedoria*! Apoiando este propósito é tema principal do livro—o ponto inicial para adquirir sabedoria se acha no temor do Senhor. Há um relacionamento correspondente aqui: o temor do Senhor dá sabedoria e conhecimento (1:7, 29; 2:5; 9:10) e sabedoria e conhecimento levam ao temor do Senhor (2:1-5). A escolha é sua - temer o Senhor e adquirir sabedoria, ou não fazer isto. Não existe qualquer lugar no meio e qualquer lugar neutro. A pergunta é: Você vai ser *diligente* em buscar sabedoria, ou você vai ser *preguiçoso*? “*O que trabalha com mão displicente (preguiçoso) empobrece, mas a mão dos diligentes enriquece*” (Prov. 10:4). Vai ser diligente na sua vida espiritual em buscar sabedoria e o conhecimento de Deus?

Capítulos 1-3 contêm vários apelos ao leitor para seguir o caminho da sabedoria para que possa viver uma vida cheia das bênçãos de Deus. Estes apelos são direcionados ao “meu filho,” uma frase que não somente fala do relacionamento entre pais e filho como também reflete um relacionamento entre um professor e seu aluno preferido, e um conselheiro dando sabedoria a alguém que está precisando-a.

Nestes capítulos, os dois caminhos de sabedoria (que inclui o temor do Senhor) e tolice são comparados. Aquelas pessoas que são tolas se entreguem às pressões dos tolos para juntarem a eles no seu pecado, seja assassino, roubo, uma vida “boa,” ou imoralidade. Vários tipos de pessoas são apresentados nestes capítulos, sempre em contraste aos sábios e os que têm discernimento. Sabedoria chama aos simplices—aqueles que são ingênuos e faltam conhecimento, que como crianças são facilmente enganados e desviados—e aos escarnecedores e os insensatos, que recusam ouvir, que zombam conselho, odeiam o conhecimento de Deus, e escolham não temer ao Senhor.

Sabedoria também apela ao ouvinte em comparar os resultados finais daqueles que lhe seguem e daqueles que seguem tolice. Escolher sabedoria resulta em bênçãos, paz, liberdade do medo, vida longa, saúde, e segurança na vida. Tolice resulta em rejeição da sabedoria, tempos difíceis, e ultimamente destruição. A escolha está na frente de cada pessoa—benção ou adversidade, obediência ou conseqüências.

Através do livro de Provérbios, mas especialmente nos capítulos 1-3, estamos sempre lembrados que a chave nesta procura para sabedoria é um temor certo do Senhor. Como resultado, este temor coloca toda sabedoria, todo conhecimento, todo entendimento a respeito da vida (incluindo todo medo) em perspectiva. Por isso, nosso estudo sobre medo tem que estar firmemente arraigado num entendimento bíblico do temor do Senhor. Provérbios nos ajuda fazer isto porque nos dá várias verdades chaves sobre o temor do Senhor. Estas verdades formarão a base do nosso estudo sobre temor:

- ❖ Medo – o que é?
- ❖ Avaliação pessoal do seu progresso em temer ao senhor
- ❖ O temor do senhor
- ❖ O temor do senhor pode ser aprendido
- ❖ O temor do senhor é aprendido em conhecer a deus
- ❖ O temor do senhor é aprendido em deixar o pecado e através da humildade

## TAREFA Nº1 - MEDO – O QUE É?

Medo é uma resposta emocional a o que você pensa sobre alguém ou sobre algo. Pode lhe proteger de dano em lhe avisar de perigo possível (como andar demais perto de um barranco), e pode disparar respostas pecaminosas a situações na vida. Por exemplo, talvez você pense que uma amizade com alguém que você goste muito é essencial para achar alegria na vida. O mais que você crê isto, o mais medo você vai ter de perder esta amizade. Ou, talvez você tenha passado por uma tragédia em que sofreu muito, e você agora tem medo disto acontecer outra vez, baseado na sua experiência no passado e a maneira em que você a encarou. Suas crenças, seu pensar, e suas atitudes diretamente afetam suas respostas emocionas a situações medonhas na vida.

Ela também lhe ensina especificamente sobre o que deve temer e o que não deve temer. É somente ao ESCOLHER praticar as instruções de Deus que o medo estará controlado na sua vida.

1. Leia os versículos listados abaixo. Escreva na linha ao lado de cada qualquer frase que menciona medo, temor, ou qualquer outra coisa sobre este assunto.

❖ Provérbios 1:7

---

❖ Provérbios 1:10

---

❖ Provérbios 1:25-27

---

❖ Provérbios 1:29

---

❖ Provérbios 1:33

---

❖ Provérbios 2:5

---

❖ Provérbios 2:12, 16

---

❖ Provérbios 3:7

---

❖ Provérbios  
3:24-25

---

2. Há vários tipos de medo/temor mencionados nestes versículos. Vê se você pode escrever pelo menos dois.

---

---

---

---

Talvez você tenha notado que medo/temor às vezes é bom e outras vezes não é bom, às vezes é pecaminoso e outras vezes não. É óbvio então, que se a Palavra de Deus fala do medo/temor como bom às vezes e outras vezes não, deve existir tipos diferentes de medo/temor. Para poder então lidar com medo/temor, é preciso primeiro entender que tipo de medo/temor a é bom e agrada a Deus, e que tipo não é bom e não agrada a Deus.

→ **O que você crê e o que você pensa sobre os tipos diferentes de medo/temor irá diretamente afetar suas respostas às situações medonhas na sua vida.** Se você é uma pessoa que luta com problemas relacionados ao medo (como ansiedade, inquietação, fobias, preocupado sobre o que outros pensam de ti, medo de dano físico, timidez ao extremo, insônia, etc.), há esperança e ajuda para você! O primeiro passo em controlar o medo é aprender o que Deus fala sobre a situação na Sua Palavra e alinhar suas crenças e seu pensamento com a verdade achada na Palavra de Deus. O próximo passo é de praticar estas coisas na sua vida diária.

3. Que tipo de medo/temor é fundamental e essencial a uma vida que agrada a Deus (Prov. 1:7, 29; 2:5; 3:7)?
- 

O **temor do Senhor** sempre é bom! Este temor está fundado num conhecimento de quem Deus é e um desejo de Lhe agradar. Este temor coloca todos os outros medos/temores em perspectiva e elimina medo pecaminoso. A maioria do nosso estudo, então, será em examinar o que a Bíblia ensina sobre o temor do Senhor para poder saber o que é como adquiri-lo, e como começar praticá-lo consistentemente na sua vida.

Outro tipo de medo/temor descrito nos versículos acima é um tipo de medo que envolve circunstâncias e eventos além do nosso controle (Prov. 1:25-27, 33; 3:24-25). Um exemplo deste tipo de medo seria o pavor sentido pelos indivíduos nas torres gêmeas em Nova Iorque. **Esta emoção natural de temor**, em si, não é pecaminosa, se for controlado com pensamento bíblico. Deus tem nos dado isto para nos proteger de possível dano, mas este medo pode se tornar pecaminoso se você deixá-lo controlar seus pensamentos e suas ações e se você escolher não ter um temor santo do Senhor. Cultivar o hábito de temor ao Senhor na sua vida diária Lhe protegerá de reações pecaminosas ao medo em situações medonhas e de pressão. O temor do Senhor não irá automaticamente acontecer, você vai ter que se treinar primeiro.

4. Dê um exemplo da sua própria vida quando você sentiu este tipo natural de medo/temor.
- 

Um terceiro tipo de medo/temor é um pouco mais difícil encontrar nos versículos acima (Prov. 1:10-11; 2:12-30). Este tipo de medo responde de uma maneira pecaminosa às situações e pessoas encontradas na vida e Lhes dão uma importância acima de Deus e o que Ele diz na Sua Palavra. Este medo/temor é pecaminoso porque você deixa-o te controlar e te causar pecar. Alguns exemplos de como este medo se manifesta seria em fazer qualquer coisa para ganhar o favor de alguém ou para não invocar sua raiva, ou em fazer tudo que seus amigos fazem porque tem medo de ser diferente, em permitir timidez te prevenir de ajudar aos outros ou de usar qualidades extrovertidas para ganhar favor dos outros, em não poder dormir direito, em fobias, etc. Todos estes medos se baseiam em pensamento e escolhas anti-bíblicas que em seguida disparam reações pecaminosas. Um temor correto do Senhor é a única solução. Este temor elimina todo **temor pecaminoso**.

DECORAR: Provérbios 1:7 *“O temor do SENHOR é o princípio do conhecimento; os loucos desprezam a sabedoria e a instrução.”*

#### TAREFA Nº 2 -

### **AVALIAÇÃO PESSOAL DO SEU PROGRESSO EM TEMER AO SENHOR**

Avalie seu temor ao Senhor conforme os padrões de Deus: leia os seguintes versículos e faça um círculo ao redor do número que te descreve. Tente analisar como se fosse o próprio Deus Lhe avaliando.

Prov. 1:29 → Eu ativamente procuro conhecer a Deus através da Sua

Nunca 1 2 3 4 5 Sempre

2:1-4 Palavra e Lhe agradecer nos momentos de cada dia.

Prov. 1:8 → Efe 6:1-3	Eu honro e obedeco aos meus pais como autoridade dada por Deus.	Nunca 1 2 3 4 5 Sempre
Prov. 1:10-16 →	Eu evito amizades íntimas com pessoas que praticam pecado consistentemente.	Nunca 1 2 3 4 5 Sempre
	→ Eu constantemente recuso ir com amigos que me chamam	Nunca 1 2 3 4 5 Sempre pecar.
Prov. 3:1 →	Eu consistentemente penso de Deus e Seus desejos quando passo por dificuldades ou sofrimento.	Nunca 1 2 3 4 5 Sempre
Prov. 3:5-7 →	Eu constantemente busco a Deus e Sua instrução para me sustentar nos tempos bons como também nos maus.	Nunca 1 2 3 4 5 Sempre
Mat. 10:28 →	Eu estou mais preocupado em agradar a Deus do que estou com impressionar aos outros, mesmo se vou sofrer.	Nunca 1 2 3 4 5 Sempre
Gal 1:10 →	Eu estou mais preocupado em agradar a Deus do que estou em agradar a mim mesmo ou a outra pessoa.	Nunca 1 2 3 4 5 Sempre
Prov. 3:9-10 →	Eu honro ao Senhor com minhas possessões e com ofertas.	Nunca 1 2 3 4 5 Sempre
Prov. 3:11-12 →	Aceito a disciplina de Deus e tento mudar para Lhe agradar.	Nunca 1 2 3 4 5 Sempre
Prov. 11:2 → 15:33; 22:4	Eu humildemente (a falta de “eu,” meus direitos, meus desejos) aceito correção dos outros.	Nunca 1 2 3 4 5 Sempre

Escreva abaixo duas áreas em que você precisa fazer mudanças, descrevendo o pecado que precisa parar de praticar e o que precisa começar praticar para agradar ao Senhor.

1) \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

2)

---

DECORAR: *“Então clamarão a mim, mas eu não responderei; de madrugada me buscarão, porém não me acharão. Porquanto odiaram o conhecimento; e não preferiram o temor do SENHOR.”*



## TAREFA Nº 3 – O TEMOR DO SENHOR

1. Salomão (a pessoa mais sábia que jamais viveu e o escritor da maioria dos Provérbios) analisou toda a vida e chegou a uma conclusão sobre o dever do homem na vida.

a. O que foi esta conclusão (Ecl 12:13)?

\_\_\_\_\_

b. Que razão foi dada para temer a Deus (Ecl 12:14)? \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

O *temor do SENHOR* é absolutamente essencial para a vida. A palavra *SENHOR* é *Yahweh* no Hebraico e significa “o Deus que guarda a aliança.” *Isto se refere a um relacionamento pessoal entre a pessoa e Yahweh que começa ao ser salvo e continua crescendo ao temer, confiar, e honrar ao SENHOR mais e mais.* Este tipo de temor consiste de (1) grande reverência diante da grandeza e glória de Deus, e (2) medo dos resultados de violar Sua natureza santa. Deveríamos ter grande reverência de Deus porque Ele merece como nosso Criador e nosso todo-poderoso, soberano Sustentador. Deveríamos também temer ao Senhor porque Ele é a autoridade máxima e final que sabe tudo e julga tudo que pensamos e fazemos. Temer ao Senhor significa que você confia, honra, adora, e se permite ser controlado pelo Senhor acima do que qualquer outra coisa. Quando chegar ao final da sua vida, seu relacionamento com Deus é o que vai valer. Sua atitude para com Deus nestes anos breves de vida aqui na terra vai afetar não somente sua qualidade de vida na terra como também seus galardões pela eternidade.

2. Sublinhe as três ordens dadas em Provérbios 3:5-6.

*“Confia no SENHOR de todo o teu coração, e não te estribes no teu próprio entendimento. Reconhece-o em todos os teus caminhos, e ele endireitará as tuas veredas.”*

a. O que acha que a palavra “confia” significa?

\_\_\_\_\_

b. Se você confia no Senhor, sobre o que NÃO vai te estribar (apoiar)? \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

*Confiar* significa colocar sua confiança e sua esperança em. Confiar com *todo o teu coração* dá ênfase ao princípio que esta confiança começa e inclui todo seu pensamento, seus desejos, e suas escolhas. A coisa em que você confia vai ser a coisa

que lhe controle. Se você depende em certas pessoas ou circunstâncias para achar alegria e satisfação, ou se pessoas e eventos te deixam com raiva ou deprimido, você está colocando sua confiança nestas coisas em vez de em Deus. Você está temendo aos homens em vez de temendo ao Senhor. Cria o hábito de colocar sua confiança em Deus. Ele está em controle e planeja cada detalhe da sua vida. Ele te ama perfeitamente e busca teu melhor em cada circunstância da sua vida.

c. Explique por que é tolice confiar no seu próprio entendimento e por que é sábio confiar no entendimento de Deus. \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

d. Enquanto pratica confiar em Deus, de quantas maneiras deveria reconhecê-lo? Explique o que acha que isto significa. \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

e. Quando é o tempo mais difícil para confiar no Senhor? Em que circunstâncias é mais difícil confiar em Deus? Que pessoa dispara uma falta de confiança em Deus (da sua parte)? \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Em que pessoa você constantemente confia? . . . Alguém da sua família? . . . Um (a) amigo (a)? . . . Si mesmo? . . . Sua reputação ou sua posição social? . . . Seu dinheiro? A quem ou a que você busca para fazer seu mundo melhor? Há alguém em que você depende de mais para receber qualquer bom que oferece ou para evitar qualquer mal que ameaçam?

→ **O objeto da sua confiança é o fator que diferencia entre o temor saudável e bom e o temor opressivo e mau.** Se o objeto da sua confiança é você mesmo, você deveria temer porque você não é maior, nem mais poderoso que as circunstâncias e você nem sempre vai ser capaz de se proteger de perigos. Você deveria ter muito medo! Se o objeto da sua confiança é outra pessoa (seja um santo, alguém de quem você procura si satisfazer, alguém que é popular ou que tem autoridade e poder), você também deveria temer porque os homens têm as mesmas fraquezas e limitações que você! Não são invencíveis. O homem é pecaminoso e poderá lhe trair. Mas, se o objeto da sua confiança é o Deus soberano, todo-poderoso, amoroso, e fiel que está comprometido a buscar seu melhor, de que precisa temer? É este tipo de pensar e crer que te leva a temor piedoso e que te protege de temor pecaminoso e opressivo.

3. Escreva Provérbios 29:25.

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

4. Descreva uma coisa em que você teme e tem dado sua confiança acima de Deus. Dê um exemplo de como / quando você fez isto e como seus pensamentos / suas ações mostraram isto.

---

---

---

---

5. Escreva duas coisas específicas que você pode praticar (no seu pensar/ações) para TIRAR confiar no “objeto” mencionado acima e para em vez disso CULTIVAR o temor do Senhor.

a. \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

b. \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

→ **Temer ao Senhor significa que você coloca sua confiança em um Deus soberano, todo-poderoso, santo, fiel, e amoroso.** Cresça no seu conhecimento de Deus—Sua perfeição, Sua bondade, Seu amor, Sua fidelidade, Sua sabedoria—e crescerá na sua confiança NELE. Por que

confiar em qualquer outro?

DECORAR: Mateus 10:28 *“E não temais os que matam o corpo e não podem matar a alma; temeis antes aquele que pode fazer perecer no inferno a alma e o corpo.”*

## O TEMOR DO SENHOR PODE SER APRENDIDO

Temos estabelecido que o temor do Senhor é santo e bom e que deveríamos buscá-lo. Mas como é que começa temer ao Senhor? É só desejar e acontece? Acontece automaticamente para quem é crente? Tem algo que precisa fazer para adquiri-lo? LEMBRE: qualquer tempo que Deus lhe manda fazer algo, Ele também sempre dá os recursos necessários para cumpri-lo (2 Tim 3:16-17; 2 Pedro 1:3). Provérbios explica COMO temer ao Senhor.

*“O temor do SENHOR é o princípio da sabedoria, e o conhecimento do Santo a prudência” (9:10).*

**→ O temor do Senhor é aprendido em adquirir sabedoria e o conhecimento de Deus (da Sua Palavra).**

*“Filho meu, se aceitares as minhas palavras, e esconderes contigo os meus mandamentos, Para fazeres o teu ouvido atento à sabedoria; e inclinares o teu coração ao entendimento; Se clamares por conhecimento, e por inteligência alçares (levantar) a tua voz, Se como a prata a buscares e como a tesouros escondidos a procurares, Então entenderás o temor do SENHOR, e acharás o conhecimento de Deus” (Prov. 2:1-5).*

1. Sublinhe os verbos nos versículos 1-4 (tem dois em cada). Descreva a progressão dos verbos nestes versículos.

---

---

---

“Aceitar as minhas palavras” e “fazer o teu ouvido atento à sabedoria” significa ouvir e aprender a Palavra de Deus. Este “aceitar” é feito pela fé, ou em recebê-la como verdade e como uma autoridade sobre si. Esta fé começa ao ser salvo e continua crescendo através da vida cristã. A verdade de Deus tem que ser buscada como tesouro de altíssimo valor, possuída, e internalizada. Deve se aplicar a ser dono pessoal da verdade e praticar a verdade no seu dia-a-dia.

Quando uma pessoa aprende a andar de bicicleta, ela não somente aprende sobre a bicicleta (onde os freios se encontram, como funcionam, come sentar, pedalar, etc.), mas também sobe na bicicleta e pratica andar. Ela não tem aprendido a andar até que anda sozinha, praticando o que aprendeu sobre como andar. É assim com o temor do Senhor. Você não somente precisa aprender COMO temer ao Senhor, como também precisa praticar o temor do Senhor nas situações do dia a dia. Envolve falhar e cair, e tentar de novo vez após vez até que aprender e melhorar.

Ao praticar as verdades que tem aprendido, vai “clamar” e “alçar” sua voz para sabedoria, buscando como se fosse prata ou um “tesouro escondido.” Imagine como caçadores de tesouro buscam um tesouro - com muita garra, muito esforço, tempo, e concentração. Não desistem facilmente e é só nisto que pensam. Este deve ser sua atitude ao buscar sabedoria, o temor do Senhor, e o conhecimento de Deus. Você caça um tesouro e não vai desistir até que achá-lo!

2. Faça um círculo ao redor das palavras condicionais usadas nos versículos 1-5 (tem 3 se's e 1 *então*). Descreva as condições dadas usando estas palavras (quer dizer, se você faça isto, *então* aquilo acontecerá).

---

---

---

---

---

---

Tome como alvo na vida de buscar o conhecimento de Deus e de por este conhecimento em prática na sua vida. Não somente conhece a verdade, pratique a verdade! Cave para a verdade e possua-a pessoalmente!

→ **O temor do Senhor é aprendido através da humildade.**

3. Que qualidade de caráter acompanha o temor do Senhor (Prov. 15:33; 11:4)?

---

---

Ao crescer no seu conhecimento de Deus, você entenderá quem Ele é, quão grande e santo Ele é, e quão pequeno e inseqüente você é. Este contraste produz uma resposta apropriada de temor—visto em humildade e uma atitude quebrantada diante da majestade de Deus.

→ **O temor do Senhor é aprendido ao deixar o pecado.**

4. Que ação é equivalente (igual) ao temor do Senhor (Prov. 8:13; 16:6)? \_\_\_\_\_

---

---

Ao conhecer Deus mais e mais, você ficará mais ciente do fato de quão pecaminoso você é e que seu pecado é contra o Deus a quem deveria estar agradando. Você irá odiar o pecado mais e mais e determinar-se a não desagradar a Deus. O conhecimento da santidade de Deus e sua própria pecaminosidade deveria produzir uma resposta apropriada de temor—visto num odiar do pecado e do mal por causa da santidade de Deus e seu amor para Ele.

Decorar: Provérbios 23:17b-18 *“Antes permanece no temor do SENHOR todo dia. Porque certamente acabará bem; não será malograda (tirada; desperdiçada; inútil) a tua esperança.”*

TAREFA Nº 5 -

**O TEMOR DO SENHOR É APRENDIDO EM CONHECER A DEUS**

1. O que é mencionado junto, ou equivalente, ao temor do Senhor (Prov. 1:7, 29; 2:5; 9:10; 15:33)?

\_\_\_\_\_

a. O que os loucos desprezam?

\_\_\_\_\_

b. Dê uma definição para sabedoria (veja página 1). \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

2. Para onde deveria ir para adquirir sabedoria e conhecimento de Deus (Salmo 19:7; Prov. 1:1-5; 2 Tim 3:15-16)?

\_\_\_\_\_

Provérbios 3 dá muitas dicas práticas de como desenvolver o temor do Senhor. Escreva as palavras chaves que são sinônimas ao temor do Senhor nos seguintes versículos:

Vs. 1 \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Vs. 5 \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Vs. 6 \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Vs. 7 \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Vs. 9 \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Vs. 11 \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Entender e transformar estas verdades à vida são hábitos importantes a formarem.

LEMBRE: Você só irá desenvolver o temor do Senhor ao consistentemente, repetidamente praticar estas verdades na sua vida diária. *“Exercita-te a ti mesmo em piedade”* (1 Tim 4:7b).

3. O que acha que as duas ordens dadas em Provérbios 3:1 significam? \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

**→ O temor do Senhor é aprendido ao conhecer e consistentemente praticar a Palavra de Deus.**

Aprendemos este mesmo princípio no capítulo 2 de Provérbios, versículos 1-5. Ao buscar a sabedoria e o conhecimento de Deus, você irá aprender o temor do Senhor. Não perca duas verdades importantíssimas escondidas neste primeiro versículo do capítulo.

- a. *“Não te esqueças”* Deus e Sua Lei (a Bíblia), se tudo esteja indo bem ou se você está no meio de dificuldades e sofrimento. Pare e lembre-se de uma dificuldade recente. . . Em que você pensou? Pensou somente em si—seu sofrimento, sua frustração, seu alívio imediato, seu alvo de conseguir o que deseja sua reputação? Será que seus pensamentos foram imediatamente a Deus e Sua vontade? Parou para considerar o que Deus diz sobre o problema na Sua Palavra? Considerou de que maneira Deus ia querer você praticar a ser mais como Cristo através do problema?

Não esquecer Deus no meio de dificuldade é um hábito que tem que ser cultivado nos eventos normais do dia-a-dia. Nas situações que você enfrenta, pare e considere o que Deus fala do assunto. Tome tempo para procurar respostas na Bíblia, ou pergunte a um crente maduro e sábio. Ai, quando uma dificuldade se apresenta, seu hábito de pensar constantemente em Deus irá funcionar e lhe proteger de fazer decisões precipitadas sem considerar o que Deus pensa da situação. Temor ao Senhor significa que vai Lhe considerar primeiro em cada situação da vida. Nunca se esqueça disso!

- a. *“O teu coração guarde os meus mandamentos.”* Na Bíblia, o coração representa seus pensamentos, seus desejos, suas decisões—o verdadeiro você. Guardar os mandamentos de Deus começa no coração e nos pensamentos. Obediência externa não é suficiente. Deus vê o coração e sabe se está Lhe agradando. Se o coração está Lhe agradando, as ações externas seguirão.
- b. O que pode fazer para si ajudar “não esquecer” quando está sob muita pressão e dificuldade?

---

- c. Pense numa dificuldade pela qual passou recentemente. Será que você respondeu imediatamente pensando em Deus e o que agradaria a Ele? Sua resposta a dificuldade naquela situação mostrou que você confia em quem?

---

Se sua resposta revela uma falta de confiança/temor do Senhor, isto mostra que você não tem cultivado um hábito de confiar em Deus durante os tempos mais fáceis na vida.

**→ A prática constante de temer, confiar, pensar em, e considerar o ponto de Deus nos tempos mais fáceis da vida lhe ajudará a fazer exatamente isto nos tempos mais difíceis.**

Pilotos são treinados para emergências desta mesma maneira. Eles memorizam e formam hábitos de seguir listas específicas de o que fazer se certos problemas acontecerem. Estas listas são seguidas vez após vez para formarem hábitos metódicos. Aí, se surgir uma emergência, eles seguirão o mesmo procedimento porque tem formado hábitos e autodisciplina em seguir a lista apesar das circunstâncias. Seu propósito em formar hábitos de pensar biblicamente e de confiar em Deus é muito maior - é um desejo de agradar a Deus, ou em tempos fáceis ou em tempos difíceis.

DECORAR: Provérbios 3:5-6 *“Confia no SENHOR de todo o teu coração, e não te estribes no teu próprio entendimento. Reconhece-o em todos os teus caminhos, e ele endireitará as tuas veredas.”*



TAREFA Nº 6 –

**O TEMOR DO SENHOR É APRENDIDO  
EM DEIXAR O PECADO E ATRAVÉS DA HUMILDADE**

1. Escreva a definição do temor do Senhor dada na TAREFA Nº 3.

(1) \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

(2) \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Estamos intencionalmente examinando as qualidades de humildade e deixar o pecado juntas porque estas duas qualidades formam a definição de temor do Senhor. Deveríamos ficar cheias de reverência e humildade diante da majestade e grandeza de Deus como nosso Criador e todo-poderoso, soberano Sustentador. Deveríamos também ter grande temor de pecar contra Ele, não somente porque Ele vê e julga tudo, mas principalmente porque nós O amamos e não queremos que nada Lhe desagrade e Lhe entristeça. Humildade e o ato de deixar pecado são evidências verdadeiras que teme ao Senhor.

→ **O temor do Senhor é aprendido em deixar o pecado.**

O temor do Senhor pode ser aprendido através da prática de deixar o pecado constantemente e de se arrepender imediatamente de qualquer pecado que cometer. Arrependimento verdadeiro requer humildade e uma admissão de culpa diante de Deus e de qualquer outra pessoa contra quem pecou. Temer o Senhor significa que você vai odiar o que Ele odeia e vai amar o que Ele ama.

2. Qual vai ser o relacionamento daqueles que temem ao Senhor com o mal e o pecado (Prov. 8:13)?

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

3. Sublinhe as três ordens achadas em Provérbios 3:7:

*“Não sejas sábio os teus próprios olhos; teme ao SENHOR e aparta-te do mal.”*

a. Que qualidade corresponde com o temor do Senhor? \_\_\_\_\_

- b. O que acha que “aparta-te do mal” significa? \_\_\_\_\_
- c. O que é o oposto de temer ao Senhor e apartar do mal? \_\_\_\_\_
- d. O que acha que “sábio a teus próprios olhos” significa (Prov. 11:2; 16:2)? \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- e. Conforme este versículo será que o auto-estimo (amor-próprio, uma perspectiva alta de si) é necessário para poder temer e confiar no Senhor? Explique sua resposta.
- \_\_\_\_\_
- f. Conforme este versículo, o que é necessário para temer ao Senhor e deixar o mal?
- \_\_\_\_\_

→ **O temor do Senhor é aprendido ao pensar pouco de si (uma perspectiva baixa) e muito de**

**Deus (uma perspectiva alta), ou através da humildade.**

4. Que qualidade de caráter acompanha o temor do Senhor (Prov. 15:33 e 22:4)?
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
5. Como pode a humildade ser cultivada na sua vida (Filipenses 2:3-8)? \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
6. Explique como os Dois Mandamentos Maiores de Cristo ensinam que a pessoa deve ter uma perspectiva baixa de si mesmo e uma perspectiva alta de Deus (Mateus 22:37-40)?
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_

Como viu antes, você tem que se disciplinar e treinar seu pensamento para cultivar uma perspectiva alta de Deus e uma perspectiva baixa de si. Humildade não acontece de um dia para o outro - leva tempo e esforço em corrigir seu pensamento para concordar com o que a Palavra de Deus ensina. Tem que TIRAR o pensamento anti-bíblico e COLOCAR pensamento

bíblico. A seguir tem alguns exemplos de pensamento anti-bíblico sobre si e Deus. Nas linhas seguindo cada exemplo, corrija o pensamento para concordar com verdade bíblica. Tem algumas referências bíblicas para lhe ajudar saber como responder.

- a. "O que será que estão achando de mim? Se não faço tudo certinho, vão pensar mal de mim, e não quero isto!" (Gálatas 1:10)

\_\_\_\_\_

- b. "Ai, não! De novo! Não agüento mais! Esta pessoa me deixa louco. Deus, não pode tirá-la da minha vida?" (1 Coríntios 10:31; Filipenses 2:3-4)

\_\_\_\_\_

- c. "Eu poderia ter feito aquele trabalho muito melhor do que ele. Deveriam ter me pedido fazer e não ele. Acho que não vou tentar ajudar mais porque nem me querem!" (2 Coríntios 10:12, 17-18; Colossenses 3:24-25)

\_\_\_\_\_

7. Leia Provérbios 1:8-9, 15; 2:1; 3:1, 11, 21. Estes são apelos ao leitor para ser um aprendiz de sabedoria e do temor do Senhor, recusando o pecado e companheiros que seguem o pecado. O que é sua atitude quando alguém te dá conselho e instrução? Como reage quando alguém te corrige? Você é um aprendiz humilde, pronto a receber instrução e a mudar para agradar a Deus? Você se defende e se protege? Você resiste correção e a disciplina e autocontrole preciso para fazer mudanças que duram? Escreva duas maneiras em que você poderia ser um aprendiz melhor.

a. \_\_\_\_\_

b. \_\_\_\_\_

DECORAR: Provérbios 3:7 *"Não sejas sábio a teus próprios olhos; teme ao SENHOR e aparta-te do mal."*