SERVOS LÍDERES

Nome:_____

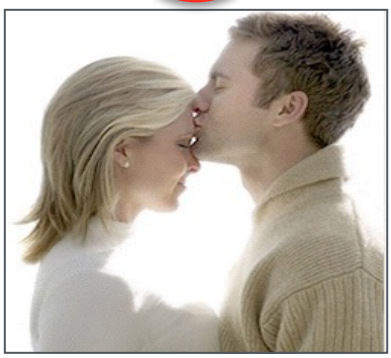
Introdução ao Relacionamento Cristão

Qual é o objetivo disso tudo?

A

Ter uma série de relacionamentos românticos trágicos, e de curta duração?

B



Ter um relacionamento permanente, mutualmente agradável, e mutualmente edificante ao longo da sua vida?

> Quando se trata de romance, as pessoas afirmam que elas estão à procura de um amor duradouro, mas temos de compreender que a nossa sociedade, a nossa natureza humana, e os sistemas de namoro existentes no mundo hoje em dia nos levam para longe dessa meta.
>
> Dave Graef

Quantos relacionamentos românticos realmente duram?

2 Perguntas para reflexão:

1. Quantos relacionamentos românticos duradouros uma pessoa pode ter antes do casamento? (Nenhum que tenha sido duradouro.)

2. Quantos casamentos terminam em divórcio? (+/- 50%)

3 Guias para um Romance Espiritualmente Saudável

Regras Bíblicas:

Nossos Pais

Sabedoria BÍBLICA

Observações:

1. Todos os três guias irão contra a nossa natureza humana.

2. Existem regras bíblicas para o nosso próprio bem-estar. O objetivo de Deus não é para que nós evitamos aquilo que é divertido do mundo. Na verdade, Ele quer que experimentemos a alegria IDEAL. (Alegria essa que vem do Senhor)

3. Mesmo que meus pais não refletem a glória de Deus em suas vidas, nós ainda podemos aprender muito com os erros deles.

4. Existem atividades que não podem ser proibidas, mas eles não são SÁBIAS quando comparadas com aquilo que Deus tem guardado para aqueles que desejam experimentar um relacionamento guiado pela Palavra do Senhor.

Guia # 1: Regras Bíblicas

Regra #1: Evite a IMMORALIDADE.

1 Corintios 10:8
“Não pratiquemos imoralidade, como alguns deles fizeram — e num só dia morreram vinte e três mil;…”

Observações:

1. Existe uma lista de pecados sexuais encontrados em Levítico 18. Os mais comuns entre eles são:

    (a) Fornicação - QUALQUER sexo fora do casamento

    (b) O adultério - SEXO com cônjuge de outra pessoa, ou sexo com alguém que não é o seu cônjuge.

    (c) A homossexualidade - ATIVIDADE SEXUAL COM ALGUÉM DO MESMO SEXO.

2. Sexo é uma bela expressão de intimidade conjugal.

3. Expressões sexuais devem ser reservadas para os relacionamentos que são:

    (a) Monógamo - SEXUALMENTE EXCLUSIVO.

    (b) Heterossexual - envolvendo GÊNEROS COMPLEMENTARES.

    (c) Selado com um voto - CASADO.

4. O sexo é destinado a ser prazeroso dentro do contexto do casamento, e a imoralidade é projetada para roubar-nos da profunda alegria que Deus planejou para nós.

Conclusão: Deus criou não somente o casamento para ser uma união Bíblica, mas também deixou bem claro os parâmetros pela qual essa instituição divina deveria ser estabelecida, e como essa união deveria tomar forma no mundo.

Guia # 2: Nossos Pais

Regra #2: Evite qualquer "MENÇÃO" de Imoralidade.

Efésios 5:3
"Entre vocês não deve haver nem sequer ***men*ção** de imoralidade sexual como também de nenhuma espécie de impureza e de cobiça; pois essas coisas não são próprias para os santos."

Observações:

1. A idéia do texto demonstra uma atividade que fará com que você comece a pensar sobre o sexo (fora do contexto do casamento). Isso, como temos visto, é PECADO de acordo com Deus.

Deuteronômio 5:21
"Não cobiçarás a mulher do teu próximo. Não desejarás a casa do teu próximo, nem sua propriedade, nem seu servo ou serva, nem seu boi ou jumento, nem coisa alguma que lhe pertença…"

2. Nós jamais deveríamos brincar com fogo.

Cântico dos Cânticos 2:7
Mulheres de Jerusalém, eu as faço jurar pelas gazelas e pelas corças do campo: não despertem nem provoquem o amor enquanto ele não o quiser.

Regra #3: Evite a LASCÍVIA sexual.

Mateus 5:27-28
"Vocês ouviram o que foi dito: 'Não adulterarás'. Mas eu lhes digo [illegible]e olhar para uma mulher para desejá-la, já cometeu adultério com el[illegible] coração."

Observações:

1. PORNOGRAFIA é uma "alegria ladrão". Ela irá roubar a sua alegria conjugal e deixará apenas uma satisfação física temporária.

2. Quando alguém se veste de forma imprópria, devemos olhar para longe!

Jó 31:**1**
“Fiz um acordo com os meus olhos, de não olhar com cobiça para as moças.”

2 Princípios:

Princípio #1: Enquanto vivemos sob PROVISÃO dos nossos pais, somos obrigados a obedece-los.

Efésios 6:1
“**Filhos, obedeçam a seus pais no Senhor, pois isso é justo.”**

Colossenses 3:20
“**Filhos, obedeçam a seus pais em tudo, pois isso agrada ao Senhor.”**

1 Timóteo 3:4
“Ele (Bispo) deve governar bem sua própria família, tendo os filhos sujeitos a ele, com toda a dignidade.”

Princípio #2: É sábio ouvir os conselhos de seus pais, e tolice ignorá-los.

Provérbios 1:8-9
Ouça, meu filho, a instrução de seu pai, e não despreze o ensino de sua mãe. Eles serão um enfeite para a sua cabeça, um adorno para o seu pescoço.

Provérbios 10:1
“O filho sábio dá alegria ao pai; o filho tolo dá tristeza à mãe.”

Provérbios 15:5
“O insensato faz pouco caso da disciplina de seu pai, mas quem acolhe a repreensão revela prudência.”

Guia # 3: Sabedoria Bíblica

3 tipos de atração:

1. Atração FÍSICA
2. Atração pela PERSONALIDADE
3. Atração pelo CARÁTER

A Ordem Cronológica:

Atração FÍSICA	Quanto tempo você leva para perceber se uma pessoa é fisicamente atraente ou não? (geralmente <1 segundo).
Atração pela PERSONALIDADE	Quanto tempo você leva para perceber se você gosta de personalidade de uma pessoa ou não? (geralmente um ou dois encontros.)
Atração pelo CARÁTER	Quanto tempo você leva para realmente conhecer o caráter de uma pessoa? (Muito mais tempo.)

Conclusão Óbvia:_____

_____

A Ordem de Importância:

Provérbios 31:30
"A beleza é enganosa, e a formosura é passageira, mas a mulher que teme o Senhor será elogiada."

1. A formosura é PASSAGEIRA.

2. A beleza é ENGANOSA.

A idéia não está relacionada com a beleza física, mas sim de achar "graça ou favor" aos olhos de outra pessoa.
Ex: Gen. 6:8; 19:19; 33:10; 39:4

3. O caráter é digno de LOUVOR.

"mas a mulher que teme o Senhor será elogiada."

Uma Analogia de Pescador

Atração FÍSICA

Uma pessoa RASA vai pescar em águas rasas. Se existe uma aparência externa agradável, ele ou ela estará interessada.

"Se ela é bonita, eu estou interessado."

Atração pela PERSONALIDADE

Uma pessoa APROFUNDANDA vai pescar em águas mais profundas. Para ele ou ela, a personalidade conta para alguma coisa também.

"Se ela é bonita e divertida, eu estou interessado."

Atração pelo CARÁTER

Uma pessoa PROFUNDA vai pescar em águas profundas no fundo do lago. Para ele, o caráter deve ser avaliado para que realmente possa haver interesse.

"Se ela é bonita, divertida, e espiritualmente madura, eu estou interessado."

Os “SIM’s” e “NÃO’s” de um Romance Bíblico Saudável

3 Não’s:

Não #1: Não deixe que a BELEZA FÍSICA seja o que o atrai.

Só porque alguém é fisicamente atraente, não significa que sua personalidade será compatível, ou que seu caráter será atraente. Não existe nada de errado ao perceber que alguém é fisicamente atraente, mas você deve avaliar as suas reações iniciais. Não fique muito interessado muito rapidamente. Lembre-se, esta é uma atração superficial.

Problema: Um dos problemas comuns da atração física é um fenômeno chamado de "projeção". Ou seja, quando uma pessoa está fisicamente atraída por outra, ele irá projetar traços da personalidade e caráter que ele deseja encontrar sobre aquela pessoa. Em outras palavras, vemos a pessoa por quem nós queremos que ela seja, não por quem ela realmente é. Isso talvez explique o motivo de tantos divórcios hoje em dia.

Não #2: Não se COMPROMETA muito cedo.

Conhecer uma pessoa por quem ela realmente é leva tempo. Evite a tentação de entrar de cabeça em um compromisso muito cedo. Dê a si mesmo a chance de conhecer outras pessoas em contextos múltiplos para que você possa realmente conhecer a pessoa por quem ela realmente é.

Não #3: Não se envolva FISICAMENTE.

Quando um relacionamento se torna físico, toda a OBJETIVIDADE é perdida. Os psicólogos concluíram que o erro de projeção mais do que triplica, quando um casal começa a ter um relacionamento físico. O toque físico irá deixa-los cegos, e eles não verão as verdadeiras qualidades da pessoa. Em um romance Bíblico saudável, o casal irá adiar a relação física, a fim de manter uma percepção objetiva do caráter da outra pessoa.

A Fórmula:

A Lei do Rendimento Decrescente:
+
Hormônios
+
Tempo à Sós

Caindo em Tentação

Quando o prazer é adquirido de forma ilegítima, a alegria que ele produz irá diminuir com tempo e repetição, nunca alcançando o nível da primeira experiência. Na tentativa de continuar experimentando alegria, é preciso se aprofundar mais e mais na mesma atividade até que não haja alegria alguma encontrada naquilo que é feito.

Dave Graef

Ex: Montanha Russa

A PRIMEIRA VEZ

DEPOIS DE MUITAS VEZES

Ex: Você lembra o seu primeiro beijo?

Um beijo romântico pode produzir uma sensação de alegria e prazer, mesmo que isso não seja uma expressão legítima de intimidade no relacionamento. Se não for, ao longo do tempo uma expressão legitima, essa expressão irá perder o seu significado. Normalmente, o casal irá entrar em um nível mais profundo de intimidade a fim de receber o mesmo nível de prazer. Por quê?

"A lei do Rendimento Decrescente."

3 Sim's:

Sim #1: Invista seu tempo em atividades que envolvem "QUALIDADE".

Atração pela PERSONALIDADE

- Indo ao cinema
- Saindo para Jantar
- Eventos de Diversão
- Indo ao Shopping

Atração pelo CARÁTER

- Projeto na empresa
- Servindo na Igreja
- Viagem Missionária
- Atividades focadas no Evangelho

Sim #2: Envolva pessoas objetivas (como seus pais e mentores).

Mesmo que você tente manter sua objetividade no relacionamento, é muito difícil observar detalhes importantes em relação ao seu "futuro companheiro". É por isso que é importante que você não esteja sozinho durante este processo. Envolva pessoas que você conhece bem, e que oferecerão opiniões honestas sobre a pessoa que você está interessado. Um bom ponto de partida seria a falar abertamente com seus pais, pastores, ou qualquer outro mentor que você conhece bem.

Observações:

1. Muitos pais se sentem desconfortáveis falando sobre qualquer coisa relacionada a sexo. Continue fazendo perguntas sobre esse assunto!

2. Mesmo que seus pais tenham FALHADO nesta área, você pode aprender muito através de seus erros.

Sim #3: Seja PROATIVO.

1. Não espere até que você esteja envolvido em um relacionamento para pensar sobre o que você quer em um relacionamento.

2. Faça uma lista relacionada ao CARÁTER da pessoa que você está procurando, e se envolva em atividades na qual você possa avaliar se o caráter da pessoa se encaixa com a sua lista (Princípios devem ser Bíblicos)

3. Estabeleça regras e padrões pessoais para proteger sua pureza sexual.

Atividade: Coloque as seguintes atividades físicas em uma ordem natural de progressão. (Atividade pode ser feita com pais, pastores, e mentores presentes).

Abraços de pequena duração	O beijo de "boa noite"
Relações sexuais	Flertando / agarrando / cutucando
O beijo "ocasional"	Afirmações verbais de interesse
Presença física amigável	Preliminares
O beijo "prolongado"	Segurando mãos
Longas conversas (a sós)	O famoso "agarra agarra"

Expressões Físicas

Níveis distintos das expressões físicas:

Mera Presença	Presença Física amigável Conversas prolongadas (à sós Afirmações verbais de interesse
Pre- Beijo	Flertando / agarrando / cutucando Segurando mãos Abraços de pequena duração
Beijo	O beijo de "boa noite" O beijo “ocasional" O beijo “prolongado”
Além	O famoso “agarra agarra” Preliminares Relações sexuais

A Expressão:	O Que Isso Comunica:
Presença Física amigável	~ Nós somos somente amigos.
Conversas prolongadas (à sós	~ Talvez um pouco mais…
Afirmações verbais de interesse	~ Interesse (em ser algo mais…)
Flertando / agarrando / cutucando	~ Atração
Segurando mãos	~ Interesse Exclusivo
Abraços de pequena duração	~ Intimidade Elementar
O beijo de "boa noite	~ Desejo de mais Intimidade
O beijo “ocasional	~ Maior Intimidade
O beijo “prolongado”	~ Desejo exclusividade permanente
O famoso “agarra agarra”	~ Exclusividade Permanente
Preliminares	~ Desejo por Intimidade Sexual
Relações sexuais	~ Intimidade Conjugal

As 3 Leis da Expressão Física:

Lei #1: A Lei de Legitimidade.

Se uma expressão física não estiver em proporção direta com a intimidade relacional, a expressão é ilegítima. É uma mentira.

Dave Graef

1 Coríntios 6:18
"Fujam da imoralidade sexual. Todos os outros pecados que alguém comete, fora do corpo os comete; mas quem peca sexualmente, peca contra o seu próprio corpo."

Lei #2: A Lei da "Progressão Ascendente".

Se uma expressão física é ilegítima, cada passo de progressão física será mais fácil, pois este desejo está simplesmente sendo impulsionado por desejos físicos (Carnais).

Se uma expressão física é legítima, cada passo de progressão física será mais difícil porque exige muito esforço para que haja pouco desenvolvimento de intimidade relacional.

Algumas observações sobre expressões legítimas:

1. Devemos nos ESFORÇAR muito para buscar um relacionamento saudável. Cada passo em busca de um relacionamento correto deve ser CONTEMPLATIVO.

2. Cada passo tomado corretamente irá lhe trazer mais ALEGRIA.

3. O relacionamento e a alegria que será produzida RESISTIRÁ, pois não estarão sujeitos à lei dos rendimentos decrescentes.

Algumas observações sobre expressões ilegítimas:

1. Parece NATURAL progredir no relacionamento, pois você não precisa sequer pensar no que está acontecendo.

2. Cada passo tomado vai lhe trazer uma alegria TEMPORÁRIA que irá diminuir com o tempo e a repetição do processo.

3. O relacionamento vai ACABAR porque as expressões físicas estão sujeitas à lei dos rendimentos decrescentes.

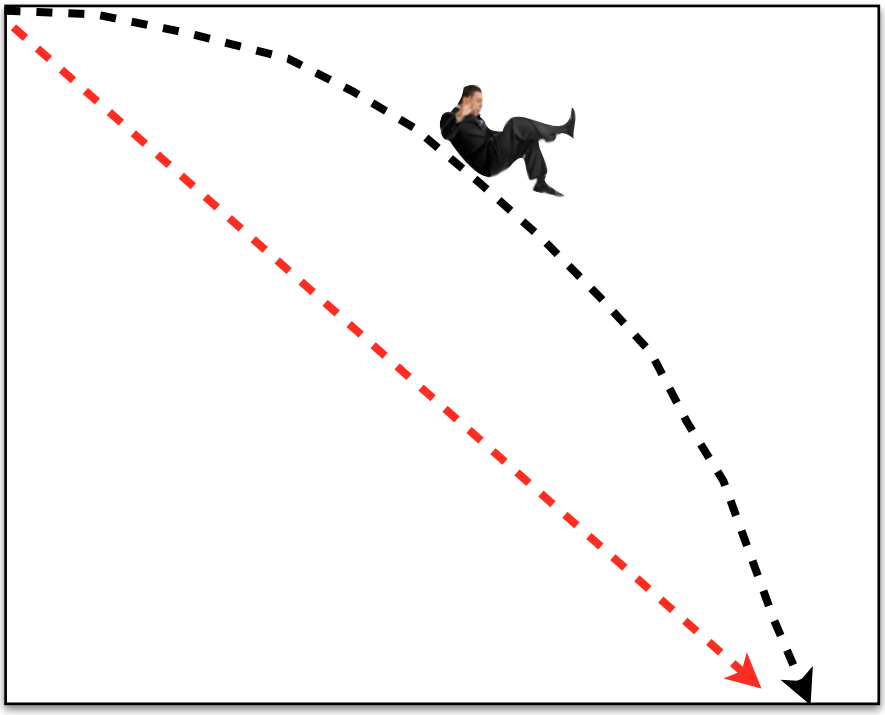
Lei #3: A Lei da "Progressão Descendente"

Essa lei é extremamente perigosa, pois essa progressão normalmente acontece rapidamente sem que as pessoas envolvidas percebam o perigo desse relacionamento.

Se uma expressão física é legítima, cada passo dado no relacionamento físico será mais DIFÍCIL de tomar do que o último passo dado.

Se uma expressão física é ilegítima, cada passo dado no relacionamento físico será mais FÁCIL de tomar do que o último passo dado.

Idéia básica: O ângulo fica mais íngreme com o tempo!

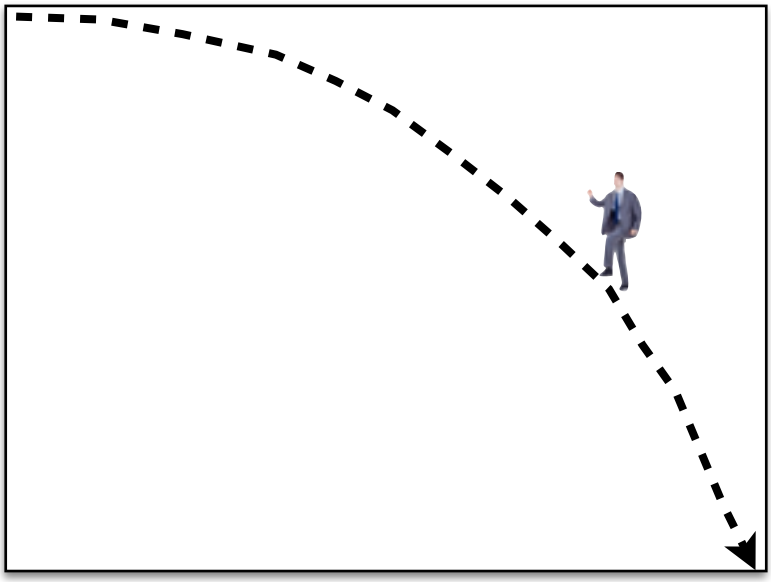


Presença Física amigável Conversas prolongadas (à sós Afirmações verbais de interesse	Pode levar MESES!
Flertando / agarrando / cutucando Segurando mãos Abraços de pequena duração	Pode levar SEMANAS!
O beijo de "boa noite" O beijo “ocasional" O beijo “prolongado”	Pode levar DIAS!
O famoso “agarra agarra” Preliminares Relações sexuais	Pode levar MINUTOS!

Observações sobre esse processo:

1. É fácil e natural fracassar. (Devemos lutar contra a nossa natureza).

2. É impossível voltar no tempo, mas você voltar aos princípios Bíblicos.



Qual é o objetivo disso tudo?

A

Ter uma série de relacionamentos românticos trágicos, e de curta duração?

B

Ter um relacionamento permanente, mutualmente agradável, e mutualmente edificante ao longo da sua vida?