



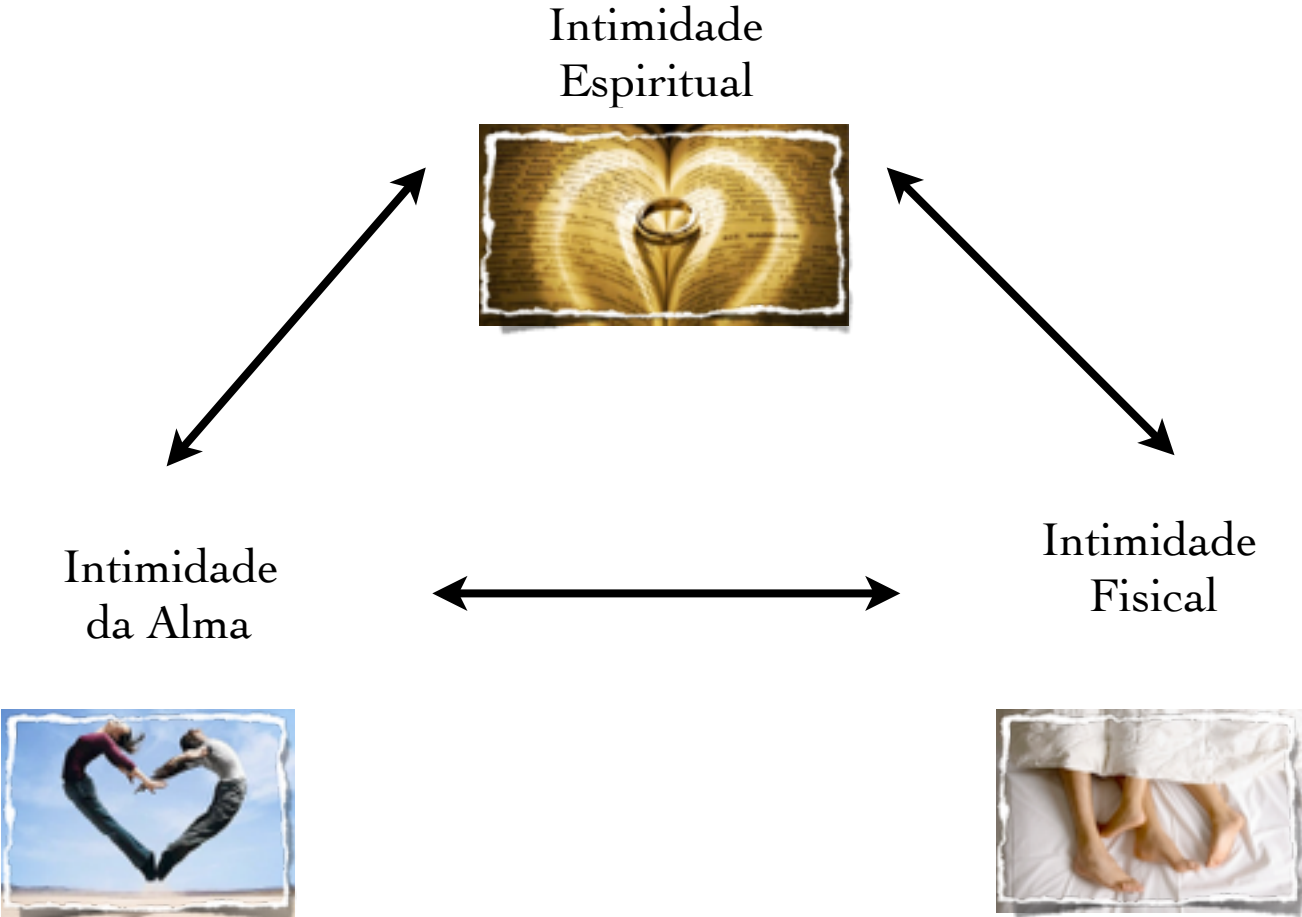
SERVOS LIDERES



# Intimidade Conjugal

Nome: \_\_\_\_\_

# Introdução: Os 3 Tipos de Intimidade

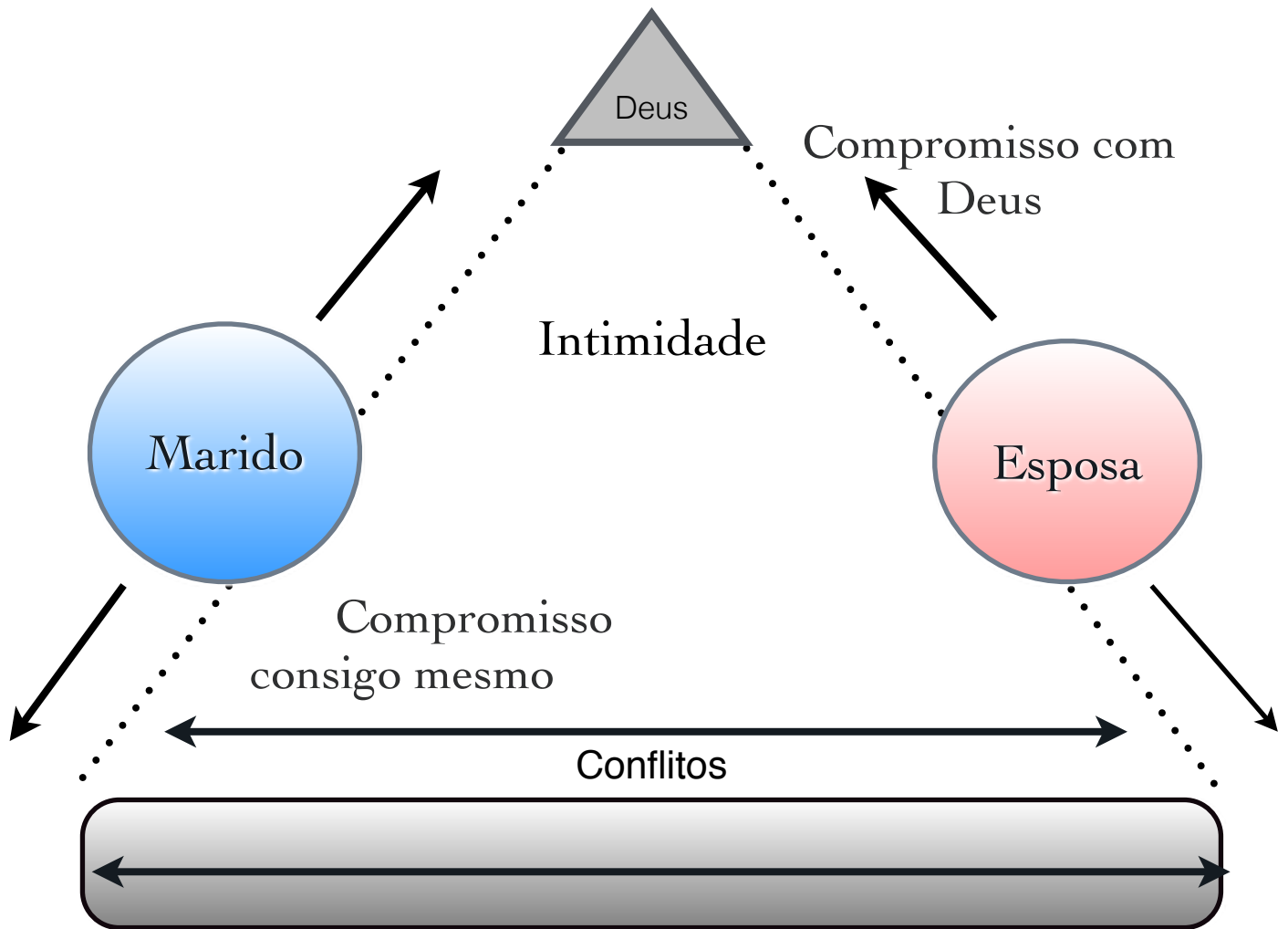


**Observações:**

**Definido:**

Desenvolvemos nossas vidas espirituais mas compartilhamos em nossa \_\_\_\_\_ ao nosso Deus. Isto permite que compartilhamos o propósito que Deus tem por nós como um casal.

Se você só se preocupe com teus \_\_\_\_\_, você será egoísta, dominante e julgará e terá mais conflito entre seu conjugue e você. Minha atitude para meu conjugue piorará.



# I. Intimidade Espiritual



Intimidade espiritual cresce com o crescimento de cada pessoa na sua devoção a Deus. Cada uma aprende e cumpre suas tarefas sem julgar o progresso da outra.

Se decidimos se dedicar a Deus, permitiremos que Ele nos \_\_\_\_\_ e \_\_\_\_\_.

Guiar: Salmos 23:1; I Corintios 6:19; II Corintios 4:5

Quando somos dedicados a Deus ganhamos sabedoria e poder e minha atitude para com meu conjugue é bem melhor! Aprendo características como Altruísmo, Amor \_\_\_\_\_, Serviço e \_\_\_\_\_.



## Atividade:

Leva tempo agora para conversar com seu conjugue sobre sua dedicação a Deus consigo mesmo. Em quais areas você está lutando? Quais passos pode tomar para melhorar nesta area?

A large, empty rectangular box intended for writing the activity response.

## II. Intimidade da Alma



### Definição:

#### 1. Alma

Quando falamos sobre a alma, existe três aspetos da vida que leva em consideração. Qualquer coisa que tem uma alma tem que ter três partes.

- a. \_\_\_\_\_: O que pensamos.
- b. \_\_\_\_\_: O que sentimos.
- c. \_\_\_\_\_: O que desejamos.

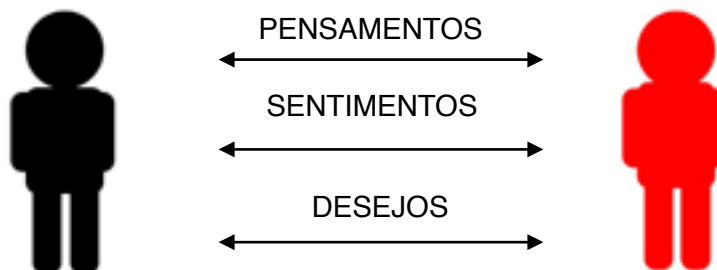
#### 2. Intimidade:

Não pode entender intimidade sem entender primeiramente três conotações no significado da palavra.

- a. \_\_\_\_\_: O que nós manter escondido.
- b. \_\_\_\_\_: O que nós compartilhamos .  
(Então intimidade é revelar o que está escondido normalmente.)
- c. \_\_\_\_\_: Com quem compartilhá-lo.

#### 3. Intimidade da Alma

**Intimidade da Alma é o vínculo entre cônjuges que revelam seus pensamentos mais profundos , sentimentos íntimos, e desejos exclusivamente com o outro.**



\* Nota : Intimidade da Alma é uma rua de mão dupla. Trata-se de disposição de \_\_\_\_\_ os seus pensamentos íntimos, sentimentos e desejos; mas é tanto sobre ouvir e \_\_\_\_\_ os pensamentos, sentimentos e desejos de seu cônjuge.

**Impedimentos:**

1. Pensar que é o meu trabalho para \_\_\_\_\_ a outra pessoa.
2. Pensar que nós sempre temos que \_\_\_\_\_ para ser feliz.
3. Incapacidade ou falta de vontade de se \_\_\_\_\_ com a outra pessoa.
4. \_\_\_\_\_ diferentes

**FERRAMENTOS para superar estes impedimentos:**

1. Escuta \_\_\_\_\_
2. Café semanal & Hora de \_\_\_\_\_
3. Reunião da \_\_\_\_\_ mensal
4. Estabelece \_\_\_\_\_ familiares compartilhadas

Fala com seu conjugue agora. Quais são os impedimentos com que você luta mais? Quais ferramentas você precisa no seu relacionamento?



## III. Intimidade Física



### Premissa:

Intimidade em nosso relacionamento sexual vem de um entendimento de que o prazer encontrado no sexo só pode ser verdadeiramente experimentado fora do reino do egoísmo e da perversão.

Quando o casal entende o propósito de Deus para sexo, o relacionamento vai ser uma expressão de verdades bíblicas.

Hebreus 13:4

O casamento deve ser honrado por todos; o leito conjugal, conservado puro; pois Deus julgará os imorais e os adúlteros.



### Os Propósitos de sexo no casamento:

1. \_\_\_\_\_ (do amor de Cristo para a igreja)

Efésios 5:25-27 Maridos, ame cada um a sua mulher, assim como Cristo amou a igreja e entregou-se por ela para santificá-la, tendo-a purificado pelo lavar da água mediante a palavra, e para apresentá-la a si mesmo como igreja gloriosa, sem mancha nem ruga ou coisa semelhante, mas santa e inculpável.

2. \_\_\_\_\_  
Gênesis 1:28

**28** Deus os abençoou, e lhes disse: “Sejam férteis e multipliquem-se. Encham e subjuguem a terra! Dominem sobre os peixes do mar, sobre as aves do céu e sobre todos os animais que se movem pela terra”.



3. \_\_\_\_\_ (Intimidade e Parceria)

Cântico de Cânticos 2:2-6

2 Como um lírio entre os espinhos é a minha amada entre as jovens. 3. Como uma macieira entre as árvores da floresta é o meu amado entre os jovens. Tenho prazer em sentar-me à sua sombra; o seu fruto é doce ao meu paladar.

Ele me levou ao salão de banquetes, e o seu estandarte sobre mim é o amor. Por favor, sustentem-me com passas, revigorem-me com maçãs, pois estou doente de amor. O seu braço esquerdo esteja debaixo da minha cabeça, e o seu braço direito me abrace.

4. \_\_\_\_\_

Provérbios 5:18

18 Seja bendita a sua fonte! Alegre-se com a esposa da sua juventude.

### Como ter sexo sagrado:

1. Conhece o \_\_\_\_\_.

O propósito é...

(a) ...Enriquecer a vida do casal e...

(b) ...Ser um instrumento de graça para a outra pessoa.

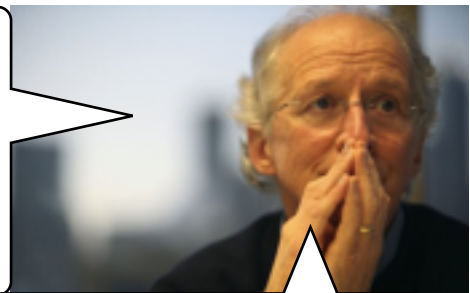
É preciso compreender o propósito de Deus para a nossa intimidade sexual, sabendo que Deus quer usar a nossa relação sexual para ensinar e compartilhar sua graça.

I Corinthians 7:3-4

O marido deve cumprir os seus deveres conjugais para com a sua mulher, e da mesma forma a mulher para com o seu marido. <sup>4</sup> A mulher não tem autoridade sobre o seu próprio corpo, mas sim o marido. Da mesma forma, o marido não tem autoridade sobre o seu próprio corpo, mas sim a mulher.

“Quando dois se tornam uma só carne, seus corpos estão ao serviço da outra pessoa. O melhor sexo ocorre quando a sua alegria vem da outra..”

- John Piper -



“Deus não criou esta capacidade enorme para prazer simplesmente para garantir que haveria uma próxima geração”



2. Aguarda no contexto Bíblico.

Hebreus 13:4

**4** O casamento deve ser honrado por todos; o leito conjugal, conservado puro; pois Deus julgará os imorais e os adúlteros..

Fora do contexto bíblico, sexo é um ato \_\_\_\_\_.

3. Deixe ser \_\_\_\_\_ não \_\_\_\_\_.

Q. Quando é que sexo é saudável?

A. O sexo é saudável quando se permanece dentro dos propósitos e limites bíblicos.

Entre um \_\_\_\_\_ e uma \_\_\_\_\_ que estão vinculados por um \_\_\_\_\_ de casamento.

Efésios 4:17-19

**17** Assim, eu lhes digo, e no Senhor insisto, que não vivam mais como os gentios, que vivem na inutilidade dos seus pensamentos. Eles estão obscurecidos no entendimento e separados da vida de Deus por causa da ignorância em que estão, devido ao endurecimento do seu coração. Tendo perdido toda a sensibilidade, eles se entregaram à depravação, cometendo com avidez toda espécie de impureza.

Judas 5-7

**5** Embora vocês já tenham conhecimento de tudo isso, quero lembrar-lhes que o Senhor libertou um povo do Egito mas, posteriormente, destruiu os que não creram. E, quanto aos anjos que não conservaram suas posições de autoridade mas abandonaram sua própria morada, ele os tem guardado em trevas, presos com correntes eternas para o juízo do grande Dia. De modo semelhante a estes, Sodoma e Gomorra e as cidades em redor se entregaram à imoralidade e a relações sexuais antinaturais. Estando sob o castigo do fogo eterno, elas servem de exemplo.

Exemplos de sexo que não é saudável:

- ~ Incesto
- ~ Homossexualidade
- ~ Estupro
- ~ Adultério
- ~ Prostituição
- ~ Bestialidade
- ~ Dano



## Quando é que sexo é \_\_\_\_\_?

1. A Bíblia diz que os cônjuges devem \_\_\_\_\_ seus corpos entre si em casamento, e não deve negar o outro, exceto para ocasiões especiais, por um curto período de tempo. ( I Coríntios 7:5)
2. Deus fez homens e mulheres como criaturas \_\_\_\_\_. Ele projetou de propósito o nosso corpo com sistemas nervosos capazes de desfrutar o prazer sexual.
3. Sexo dentro de casamento é bom, saudável e \_\_\_\_\_ por Deus.

### Atividade:

Leva tempo agora para falar com seu conjugue sobre sexo no seu casamento. É saudável? O que pode fazer para ser mais saudável e que pode desfrutar ainda mais?

