

SERVOS LIDERES

SERVOS LIDERES

A Corrida Cristã





Introdução

Hebrews 12:1-3

¹ Portanto, também nós, uma vez que estamos rodeados por tão grande nuvem de testemunhas, livremo-nos de tudo o que nos atrapalha e do pecado que nos envolve, e corramos com perseverança a corrida que nos é proposta, ² tendo os olhos fitos em Jesus, autor e consumidor da nossa fé. Ele, pela alegria que lhe fora proposta, suportou a cruz, desprezando a vergonha, e assentou-se à direita do trono de Deus. ³ Pensem bem naquele que suportou tal oposição dos pecadores contra si mesmo, para que vocês não se cansem nem desanimem.

A Corrida Cristã

4 Partes:

1. Qualificação para a corrida
2. Treinamento para a corrida
3. Correndo a corrida
4. Terminando a corrida

_____ para a corrida



Não pode correr uma corrida se não está qualificado. O que leva para se qualificar? Muitos autores do NT nos dão a resposta...

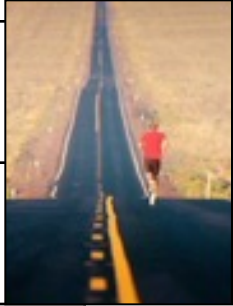
Perguntas:
É possível correr a corrida toda, chegar no final e ouvir, “Afasta-se de mim, nunca te conheci?” Olhe em Mateus 7:21-23

Quém é a grande nuvem de testemunhas?

Como é que estes qualificaram para a corrida? Tem dois tipos de fé na Bíblia. Tiago 2:4-14 e Hebreus 10:38-39



| | Fé Simples | Fé Salvica |
|--|------------|------------|
| | | |
| | | |
| | | |



Perguntas para refletir:
Eu confio em qual tipo de fé? Será que sou um filho de Deus verdadeiro?
Eu estou dependendo de mais alguém? Será que minha fé representa uma mudança de vida verdadeira? Vou fazer o que sobre isto?



_____ para a corrida



Quantas pessoas você conhece que podem terminar uma corrida sem treinar? Provavelmente ninguém. Terminar uma corrida de qualquer distância requer treinar seu corpo pela dificuldade que não é o costume na vida diária. Força muscular. Respiração. Coração. Todos os sistemas do corpo precisa de preparação e treinamento que leva ao melhor.

Na luta contra o pecado, vocês ainda não resistiram até o ponto de derramar o próprio sangue. ⁵ Vocês se esqueceram da palavra de ânimo que ele lhes dirige como a filhos: “Meu filho, não despreze a disciplina do Senhor, nem se magoe com a sua repreensão, pois o Senhor disciplina a quem ama, e castiga todo aquele a quem aceita como filho”. Suportem as dificuldades, recebendo-as como disciplina; Deus os trata como filhos. Ora, qual o filho que não é disciplinado por seu pai? ⁸ Se vocês não são disciplinados, e a disciplina é para todos os filhos, então vocês não são filhos legítimos, mas sim ilegítimos. ⁹ Além disso, tínhamos pais humanos que nos disciplinavam, e nós os respeitávamos. Quanto mais devemos submeter-nos ao Pai dos espíritos, para assim vivermos! ¹⁰ Nossos pais nos disciplinavam por curto período, segundo lhes parecia melhor; mas Deus nos disciplina para o nosso bem, para que participemos da sua santidade. ¹¹ Nenhuma disciplina parece ser motivo de alegria no momento, mas sim de tristeza. Mais tarde, porém, produz fruto de justiça e paz para aqueles que por ela foram exercitados.

Dois Componentes essenciais de treino:

1. Disciplina pelo tecnico/treinador.
2. Auto-Disciplina

I. Disciplina pelo tecnico/treinador

Hebreus 12:4-11

A. Nosso treinador é Deus.
Nosso Pai celestial

B. O alvo é santidade. v.10

C. É muito difícil. v.11

D. O dor é no momento. v.11

E. Produz justiça. v.11



12 Portanto, fortaleçam as mãos enfraquecidas e os joelhos vacilantes. **13** “Façam caminhos retos para os seus pés”, para que o manco não se desvie, antes, seja curado.

II. Auto-disciplina

Hebreus 12:12-13

A. Descubra sua fraqueza

B. Desenvolva um exercício de treino

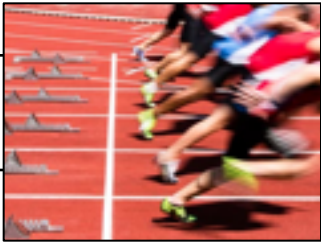
Exemplos:

| Fraqueza | Exemplo de um exercício de treino |
|---------------|--|
| Paciência | escolhe a fila mais longa no supermercado |
| Amor | Faz algo simpático por alguém que você não gosta |
| Generosidade | Paga pelas compras de alguém |
| Egoísmo | Deixe alguém na sua frente quando está se servindo |
| Auto-controle | Faz um orçamento e o segue |
| Preguiça | Ajuda alguém voluntariamente |

Vamos praticar:

| Fraqueza | Seu exercício por este mês |
|----------|----------------------------|
| | |
| | |
| | |

_____ a corrida



Parte 1. Tirar fora



1. Pecado- quebrando um _____ de Deus.
Exemplos:



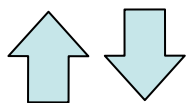
2. Peso- O que _____ nosso _____
Exemplos

Perguntas pra me avaliar e me faz pensar:

- 1. Será que tenho hábitos pecaminosos?
- 2. Eu tenho atividade desnecessário que tira muito do meu tempo?
- 3. Eu tenho amizades que me baixa espiritualmente?
- 4. Eu tenho hábitos que impede minha caminhada com Deus?
- 5. Eu tenho alvos que me impede espiritualmente?
- 6. Eu tenho medos que me impede de obedecer a Deus?

Parte 2 - Correndo com Perseverança

“_____ e _____ são inversamente proporcionais.”



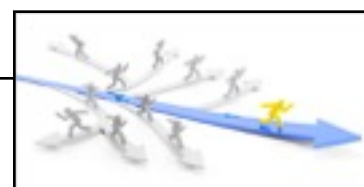
Quanto mais alto o peso, o menos a perseverança.



Quanto mais baixo o peso, o mais a perseverança.

Parte 3 - Continuar no caminho

Devemos evitar atalhos e desvios



Exemplos de atalhos e desvios:

| Fim desejável | Atalhos e desvios potenciais |
|---------------|------------------------------|
| | |
| | |
| | |



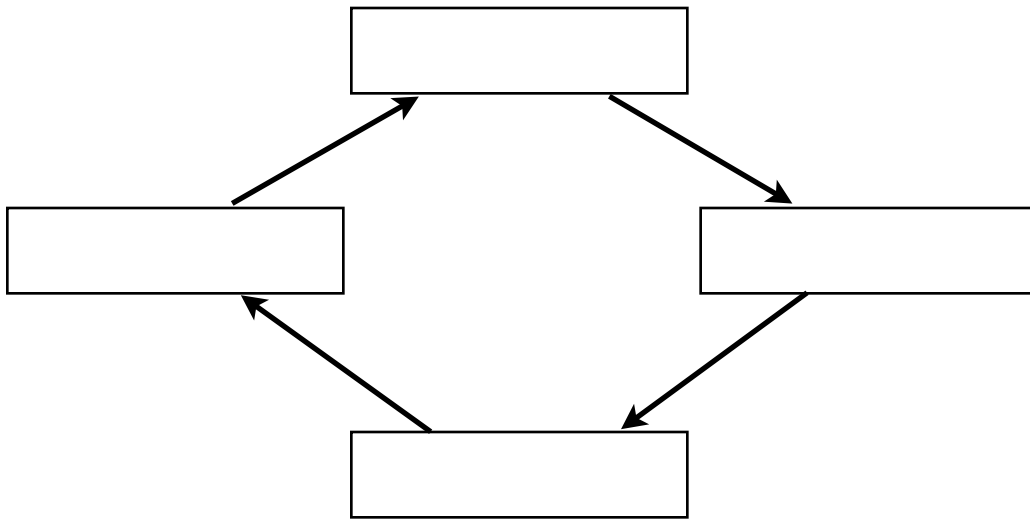
_____ a corrida

Hebreus 12:2-3

2. tendo os olhos fitos em Jesus, autor e consumador da nossa fé. Ele, pela alegria que lhe fora proposta, suportou a cruz, desprezando a vergonha, e assentou-se à direita do trono de Deus. 3. Pensem bem naquele que suportou tal oposição dos pecadores contra si mesmo, para que vocês não se cansem nem desanimem.

- O Alvo:** Ser como Cristo
- O Processo:** Dominar o desejo para pecar (ser mais como Cristo)
- O Problema:** Como é que dominamos este desejo? Como é que dominamos algo que faz parte da nossa natureza?

O Ciclo de Comportamento



1. Nosso caráter domina nossos pensamentos.
2. Nossos pensamentos determina nossas ações.
3. Nossos ações viram hábitos.
4. Nossos hábitos constroem caráter.

Pergunta:

Onde é que quebramos o ciclo para que ele trabalha para nós e não contra?

Opção A: Caráter

Problema:

Posso acordar um dia e dizer, “Ontem eu era mal. Hoje sou bom.” De verdade, não. Nosso caráter é quem nós somos. Não podemos decidir que não somos quem somos. Este é a definição de “se enganar.” I Coríntios 3:18 diz, “Não se enganem. Se algum de vocês pensa que é sábio segundo os padrões desta era, deve tornar-se “louco” para que se torne sábio.” Não pode decidir ser sábio e de repente ser sábio. Existe um processo (que começa com o entendimento que é um bobo!) Se tentamos reverter o processo por começar com nosso caráter, nós nos enganamos. Nos chamamos de bom, mas somos maus.

Opção B: Hábitos

Problema:

Podemos fazer um compromisso para reduzir nossos hábitos de pecar, pouco a pouco com tempo? É importante lembrar que estamos falando de hábitos pecaminosos. Algumas coisas não são pecado em moderação, como sorvete. Vira pecado quando comemos em gula. Neste caso, podemos reduzir a frequência da ação, e fica tudo bem para comer sorvete. Mas quando chega ao comportamento pecaminoso, podemos mudar nossos hábitos por dar menos oportunidade para o pecado enquanto o permite em partes pequenos com tempo? Não. Nunca dá! Por que? Porque desenvolvemos o hábito de permitir pecado (mesmo que seja em parte pequeno). Pecado, por natureza, cresce, não diminui.

I Coríntios 5:6 diz, “O orgulho de vocês não é bom. Vocês não sabem que um pouco de fermento faz toda a massa ficar fermentada?” A ideia é que uma vez que vemos pecado como permitido, ele espalha. Vai contaminar o resto. Este é a base do disputo de Paulo para disciplina na igreja. Não é tanto a gravidade do pecado que destrói a igreja, é a tolerância do pecado que destrói.

Opção C: Ações

Problema:

Basta dizer, nunca mais vou fazer “X.” “X” poderia ser qualquer coisa de ver pornografia para o compartilhamento de informações confidenciais para seus amigos. Podemos simplesmente desligar nossas ações pecaminosas, como se tivessem uma chave liga / desliga?

Imagine que você acabou de lavar seu carro. A água ainda está se esgotando da mangueira e você decide que é a hora de desligá-lo. Então, você tenta tampar a extremidade da mangueira com seu dedo. O que acontece? Para alguns, não funciona. Ele só faz uma bagunça maior. Outros que têm mãos estranhas conseguem tampar por um tempo. Eventualmente, porém, o dedo vai cansar e a água espirram novamente. É o mesmo com nossas ações. Uma pessoa disciplinada com uma vontade forte(ou até mesmo uma pessoa teimosa) pode simplesmente decidir parar uma ação, e dá ... por um tempo. Mas se nós sempre mantermos o desejo de pecar, ao longo do tempo, ele vai nos afundar.

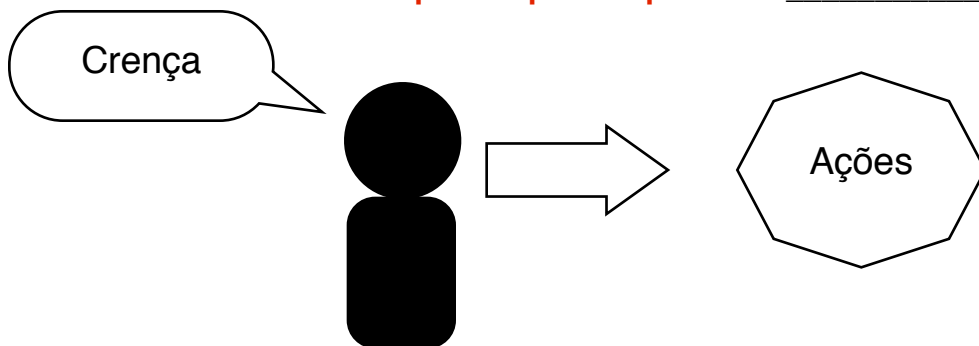
Opção D: Pensamentos

Ephesians 4

¹⁷ Assim, eu lhes digo, e no Senhor insisto, que não vivam mais como os gentios, que vivem na inutilidade dos seus pensamentos. ¹⁸ Eles estão obscurecidos no entendimento e separados da vida de Deus por causa da ignorância em que estão, devido ao endurecimento do seu coração. ¹⁹ Tendo perdido toda a sensibilidade, eles se entregaram à depravação, cometendo com avidez toda espécie de impureza.

²⁰ Todavia, não foi isso que vocês aprenderam de Cristo. ²¹ De fato, vocês ouviram falar dele, e nele foram ensinados de acordo com a verdade que está em Jesus. ²² Quanto à antiga maneira de viver, vocês foram ensinados a despir-se do velho homem, que se corrompe por desejos enganosos, ²³ a serem renovados no modo de pensar e ²⁴ a revestir-se do novo homem, criado para ser semelhante a Deus em justiça e em santidade provenientes da verdade.

A chave para superar o pecado: _____



Acreditar em _____ vai sempre levar a ações erradas. Renovação da _____ substitui as mentiras com a verdade da Palavra de Deus.



E agora?

Agora vamos focar em 3 coisas:

1. Disciplina do nosso Treinador, Deus (As disciplinas espirituais)



- Oração
- Jejum
- Decorar da Bíblia
- etc.

2. Auto-Disciplina (Fruto do Espírito)



- Amor
- Alegria
- Paz
- Paciência
- etc.

3. Renovação da mente (Processo para superar pecado)



- Tirar
- Botar
- Renovar a mente.